

DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL A DISTÂNCIA PARA BENEFICIARIOS DE UM PLANO DE SAÚDE – DADOS PRELIMINARES

Bregola, Elaine Regina Carmona de Souza; Bregola, V; Bazzo, D. L; Machado, C. B; Oliveira, V. H; – Fundação Copel de Previdência e Assistência Social: R. Treze de Maio, 616, Curitiba, 80510-030.

OBJETIVOS: Implantação e manutenção de um programa de acompanhamento em saúde mental à distância, baseado em atendimentos seriados em psicologia, aplicação de escalas psicométricas e orientação opcional por psiquiatra assistente. O programa oferta o atendimento livre de custos para beneficiários de um plano de saúde na modalidade de autogestão, contemplando até 15 atendimentos agendados por psicólogo e realizados em plataforma online. Ele considera a heterogeneidade de pacientes e facilita a integração de resultados em planilha específica, permitindo auxílio por profissional de saúde 24h.

METODOS: Foi realizada uma captação de pacientes elegíveis na base de dados de beneficiários da Fundação Copel, através da utilização do plano médico e farmacêutico, via contato telefônico e de casos encaminhados pela atenção primária. No primeiro contato os pacientes foram classificados em Escala de Risco a Vida (Adaptação do Protocolo de Manchester) e estratificados conforme queixa principal e estratégia de manejo em 4 grupos (Humor Depressivo, Labilidade de Humor, Ansiedade Geral e Compulsões) conforme critérios de inclusão para acompanhamento por psicólogo. Conforme o progresso são agendadas avaliações da evolução do quadro clínico mediante a aplicação de escalas específicas ao grupo do paciente. Foram utilizadas as seguintes escalas, adaptadas a demográfica do trabalho. Os escores foram inseridos em planilha comparativa para análise de eficácia do programa.

RESULTADOS: Até a presente data temos 263 pacientes ativos no programa, com 346 atendimentos realizados. A estratificação de risco encontrou: 145 em Baixo Risco, 69 em Médio Risco e 49 em Alto Risco no início do tratamento. Devido ao processo de captação ser continuado, esta numeração encontra-se em crescimento conforme a vinculação de novos pacientes. A distribuição dos pacientes em grupos gerou uma somatória de 94 pacientes para Humor Depressivo, 150 pacientes para Ansiedade Geral, 10 pacientes para Labilidade de Humor e 9 pacientes para Compulsões. Atingiu-se, dentre os pacientes com mais de uma avaliação por escalas psicométricas, taxas significativas de Melhora Sintomática / Estabilidade Sintomática para todos os grupos (50%/26% em Humor Depressivo, 27%/50% para Ansiedade Geral, 100% em Compulsões e 33%/66% para Labilidade de Humor) demonstrando eficácia em todas as apresentações sintomáticas.

CONCLUSÕES: O programa promoveu resultados favoráveis em todos os domínios de tratamento, entretanto com ênfase para melhora sintomática em cenários de humor depressivo e estabilidade sintomática em casos de ansiedade geral. Os resultados sugerem a eficácia do tratamento psicoterapêutico a distância, e da promoção de tratamentos nesta modalidade (e.g., Redução do Potencial de Risco e Custos Operacionais). Na ótica de saúde mental, a oferta de tratamento em psicoterapia a distância representa um alvo organizacional importante e promissor. A avaliação continuada deve buscar o reconhecimento de um número maior de indicadores de melhora conforme a progressão dos pacientes. Está claro que o manejo em psicoterapia online representa uma ferramenta eficaz.

PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi proposto para assinatura digital na plataforma Portal de Assinaturas Certisign. Para verificar as assinaturas clique no link: <https://www.portaldeassinaturas.com.br/Verificar/EF0C-3C1A-21F6-C35E> ou vá até o site <https://www.portaldeassinaturas.com.br:443> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação: EF0C-3C1A-21F6-C35E



Hash do Documento

eUA6PtShx0JRQ4dzFqiN2xUOJ6eX3k+eOnnW5TuUn5A=

O(s) nome(s) indicado(s) para assinatura, bem como seu(s) status em 22/10/2021 é(são) :

- Victor bregola - 087.879.379-80 em 21/10/2021 21:16 UTC-03:00

Tipo: Assinatura Eletrônica

Identificação: Por email: bregola_victor@hotmail.com

Evidências

Client Timestamp Thu Oct 21 2021 21:16:49 GMT-0300 (Brasilia Standard Time)

Geolocation Latitude: -25.4125926 Longitude: -49.2562084 Accuracy: 21.981

IP 189.4.61.206

Assinatura:

Hash Evidências:

9C59ADD422B03FC820B29DA5132F57F7D4A02BCEF8400F95459B5450DA08357C

- DENISE LORENCINI BAZZO - 025.234.629-74 em 21/10/2021 20:34 UTC-03:00

Tipo: Assinatura Eletrônica

Identificação: Por email: denise.lorencini@fcopel.org.br

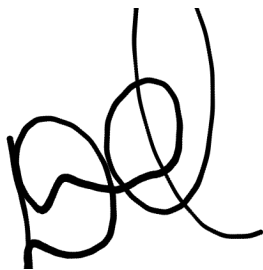
Evidências

Client Timestamp Thu Oct 21 2021 20:35:36 GMT-0300 (Brasilia Standard Time)

Geolocation Latitude: -23.425408 Longitude: -51.9361657 Accuracy: 13.032999992370605

IP 191.245.95.24

Assinatura:



Hash Evidências:

192BB58CAA88370371274BABC11241AAE7E74ADCEC08C98B1BB90079CC76C8F4

- Vanessa Haffner da S. Oliveira - 723.393.739-72 em 21/10/2021 16:55 UTC-03:00

Tipo: Assinatura Eletrônica

Identificação: Por email: vanessa.h@fcopel.org.br

Evidências

Client Timestamp Thu Oct 21 2021 16:55:22 GMT-0300 (GMT-03:00)

Geolocation Latitude: -25.4334 Longitude: -49.2721 Accuracy: 20278

IP 200.195.152.138

Assinatura:



Hash Evidências:

3396204CD1EF2BFFD95D2C9692412F7D138ABE9DEFC2B4DA493758C72F5E276B

- Carlos Borges Machado - 852.523.109-63 em 21/10/2021 16:51 UTC-03:00

Tipo: Assinatura Eletrônica

Identificação: Por email: caborma@gmail.com

Evidências

Client Timestamp Thu Oct 21 2021 16:50:41 GMT-0300 (Horário Padrão de Brasília)

Geolocation Latitude: -25.3808826 Longitude: -49.2288782 Accuracy: 899.9990234375

IP 191.28.135.184

Assinatura:



Hash Evidências:

33B209CAFC730B78C519EF49FDED5E52259B78B76DAA93E64A49A17E65A97B88

Elaine Regina Carmona de Souza Brégola - 624.423.419-72 em 21/10/2021 16:28 UTC-03:00

Tipo: Assinatura Eletrônica

Identificação: Por email: elaine.bregola@fcopel.org.br

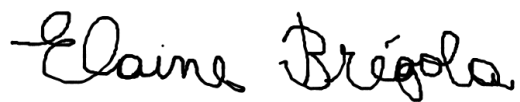
Evidências

Client Timestamp Thu Oct 21 2021 16:28:25 GMT-0300 (Horário Padrão de Brasília)

Geolocation Location not shared by user.

IP 189.4.61.206

Assinatura:



Hash Evidências:

D61E15C5BF7CDC4D94C1E0A33A387208067891726EACBE9B2448BE5767817351

